

Zeit für mich – stärkende Tagesseminare für Alltag, Familie und Lebensbalance

Eine Veranstaltungsreihe im zweiten Halbjahr 2026
im Familienzentrum und
im Mehrgenerationenhaus Brunsbüttel

Mama macht sich locker

Weniger funktionieren –
mehr Leichtigkeit im Familienalltag

- Sa., 31.10.2026, 10–16 Uhr
- Familienzentrum Brunsbüttel



Mütter leisten jeden Tag unglaublich viel – oft
zwischen Mental Load,
Organisation, Fürsorge und dem Wunsch, allem
gerecht zu werden. Dieses
Tagesseminar schafft Raum zum Innehalten, Sortieren
und Auftanken.

Anmeldung direkt über das Familienzentrum
Brunsbüttel.



Ev. Familienzentrum Noahs Arche
Evangelisch-Luthersches Kindertagesstättenwerk Dithmarschen



Dithmarschen
Wat anners



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichstellung



Uebergang7

by Svenja Krumpeter-Büttner

www.uebergang7.de

