

Elterncafé “Regula”



Erschöpfung
Überforderung
Stress



Starke Unruhe

Untröstbares Schreien

Schlaflosigkeit



Raum für Austausch, Kraft tanken und gemeinsam Wege aus der Stressspirale finden!

Ab August



Einmal monatlich in **Heide**
Immer der 3. Mittwoch
von 11:00 - 12:15 Uhr

Mehrzweckgebäude
DePilatesStuv/DeKompetenzStuv Raum & Körper
Rungholtstraße 6
25746 Heide



Einmal monatlich in **Brunsbüttel**
Immer der 1. Dienstag
von 14:30 Uhr - 15:45 Uhr

Familienzentrum Brunsbüttel
Koogstraße 24
25541 Brunsbüttel



Wir freuen uns über Ihre Anmeldungen

Indra Benz &
Sarah Neumüller (Heide)
Michaela Schulz (Brunsbüttel)

Kontakt und Info:
E-Mail: safe.dithmarschen@gmail.com
Tel. oder Whatsapp: 0178/ 8592102



Kreis Dithmarschen



Gefördert vom:

